

juste au contraire. Se dire que vous avez perdu du temps serait du fait de votre mental, alors que vous en aviez tout simplement besoin de plus pour assimiler, transformer, avancer plus vite ensuite, qui sait ? Fiez-vous donc plutôt à vos émotions ou sentiments sur la question : calme, sérénité, joie, motivation ; ou stress, inquiétudes inexplicables, procrastination, ainsi qu'au langage de votre corps : les « mots » et les « maux » que nous aborderons plus loin.

Alors, reprenons notre excursion, si vous le voulez bien, pour revenir aux différents niveaux de motivation : nous avons vu qu'elles sont nourries soit par les réactions physiques et émotionnelles, passant ensuite par le mental qui traduit : « C'est ça qu'il me faut ! » (Plus de sécurité pour notre directrice marketing) ; ou par des idéaux reliés directement à notre âme qui traduit, via notre esprit : « Je me sens bien/moi-même, quand je fais ça » (m'occuper d'animaux). Ce qui induit qu'il y a eu une phase de test entre les deux. Nous avons affaire non pas à des suppositions, des illusions ou des théories, mais à de l'empirique : la seule façon de savoir ce qu'il nous faut, c'est de l'essayer. C'est par cette phase de l'expérimentation que nous pouvons en savoir plus sur nos vrais désirs.

Qu'est-ce qui vous fait du bien ? Étudier, faire de la photo, du sport, vous exprimer, chanter, communiquer aux autres ; ou plutôt vous isoler, vendre, acheter, construire, ou encore détruire pour mieux construire... ensuite, faut-il encore choisir...

Choisir...

À partir de ce constat, partons à la découverte de techniques, entre certaines proches de notre culture et d'autres plus en lien avec des savoirs ancestraux. Elles seront, je n'en doute pas, de bon conseil afin de nous retrouver dans ce dédale de choix que nous propose la vie.

La réactiver

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire.

C'est parce que nous n'osons pas les faire qu'elles sont difficiles. »

Sénèque

Par la maîtrise de nos pensées

En effet, cette loi représente une réponse à ce qui a été émis, de manière simple et harmonieuse... de son point de vue... nous émettons une vibration de paix, d'amour, de joie, nous attirons à nous des événements chargés d'énergie de sérénité, d'affection, de gaieté. De la même manière si nous émettons des vibrations de crainte, de conflit ou d'insécurité, nous verrons se matérialiser dans nos vies des circonstances en lien avec celles-ci. Pas compliqué !

Là où ça se corse, c'est lorsque nous ne sommes pas conscients de ce que nous émettons... soit tout le temps ou presque ! Il y a bien ce que nous avons en tête, ce que nous voulons (gagner plus d'argent...) et tout ce qui accompagne ce désir. Mais si au fond, par notre éducation, notre expérience et nos croyances, nous émettons la vibration, c'est-à-dire l'information émise que « l'argent, c'est sale et ça pourrait tout ; que ça a créé par le passé des conflits dans ma famille », etc.), eh bien, devinez ? La réponse sera... je dirais même la réponse EST : nous ne nous permettrons pas de gagner plus !... D'autant plus si ce souhait émane uniquement de notre ego, et non du cœur. Soyons honnête avec nous-même... le fait de

s'enrichir n'étant pas une fin en soi, mais un moyen parmi d'autres de vivre librement et heureux...

Le véritable moteur était pourtant caché là, sous notre nez... comme il l'est souvent, derrière ce genre de supercherie. C'est le mental qui fait des suppositions, nous faisant tomber dans ce genre de panneau. Car finalement sommes-nous convaincus de ce qui n'est au fond qu'une supposition ?... Rien n'est moins sûr... la loi d'attraction n'a donc pas pu se mettre en mouvement. Ou du moins, elle s'est mise en route dans le sens d'une prise de conscience à faire et d'orienter notre demande sans doute différemment... vers un peu plus de liberté et de paix simplement...

Maintenant nous voilà dotés de nos « nouveaux yeux », et éventuellement la levée des voiles de nos illusions et schémas est actée. La résolution des conflits internes, le centrage et l'ancrage, tout est en main. Tout est maintenant en place pour connaître véritablement cette loi... pour ÊTRE cette loi. Elle n'est plus vaguement comprise, elle EST nous. Car c'est par nous qu'elle s'écoule, comme tout ce qui s'est écoulé dans nos vies jusqu'à aujourd'hui... seulement, nous n'en avons pas véritablement conscience, ou très partiellement.

Il suffit de regarder, de s'écouter, encore... pour s'apercevoir de l'authenticité de nos pensées et de nos paroles... car bien souvent, comme l'explique André Riou dans ses vidéos, nous parlons à double sens, voire à l'envers ! Il y a souvent deux discours en une phrase, pour la même idée. Voici quelques exemples de celui-ci, qui imagent bien ce constat :

« Elle te plaît ma chemise ? – Ouais, c'est pas trop moche. »,
« On peut dîner ensemble ? – Ouais, y'a pas d'soucis. »

Cela me rappelle l'anecdote concernant les travaux à réaliser chez moi à l'époque... là, l'interlocuteur est à deux doigts de répondre « pas de soussous », comme moi à l'entrepreneur !

Soyons au clair avec nos pensées et nos paroles, prenons conscience de tout cela. En l'occurrence, il s'agit de reconnaître si nous sommes alignés avec notre ressenti sur la situation ou la proposition. Si nous désirons véritablement ce qui est présenté à notre regard et à notre cœur.

Car nous attirons deux choses dans nos vies : ce que nous voulons vraiment et ce que nous voulons éviter. C'est-à-dire le plus... et le moins ! La médaille et son revers.

Porter l'attention sur notre langage, sur nos pensées, sur nos émotions et sur nos ressentis, fait partie de l'ancrage et du recentrage qui nous sortent des effets de centrifugeuse de la roue. C'est une réelle prise de conscience de nous au centre de l'équation, car comme le disait Albert Einstein :

« Tout problème a une solution. Ou bien vous faites partie du problème. »

Il disait aussi :

« C'est en se concentrant sur ce qu'on veut et non sur ce qu'on veut éviter qu'on mobilise l'énergie du succès. »

Par la pensée créatrice

Modifier nos pensées pour aller dans le sens de nos rêves de vie peut passer par de simples questions (si je puis dire...) comme « Que ferais-je si j'apprenais que je n'ai plus que quelques mois à vivre ? » Efficacité prouvée ! (Désolée pour cet exemple un peu extrême...)

Une fois nos pensées dépouillées du surplus, du « désaligné », elles vont pouvoir servir de véhicule à notre créativité. Elles sont à notre service et ne sont plus les despotes que nous avons pu connaître. Elles deviennent sacrées (« ça crée »).

CONCLUSION

Nos envies, si dérisoires soient-elles de prime abord, nous soufflent beaucoup plus que ce que nous pensons. Si nous les écoutons avec la tête, elles n'auront pas livré leur message, mais si elles sont perçues, écoutées avec le cœur, elles deviennent l'étoile Polaire, la grande boussole de nos vies !

Elles prennent enfin l'importance qu'elles ont et sont ce qu'elles représentent vraiment : le langage caché de la force de Vie en son germe.

En me laissant aller à mon envie d'écriture, j'ai le sentiment profond d'une mission accomplie en accord avec mon âme. J'ai pu m'offrir ce beau périple qui m'a amenée jusqu'à moi, et ainsi retrouver un sentiment d'unité entre mes différentes facettes. J'ai pu rabibocher mes désirs avec mes regrets, qui n'en sont plus, en tout cas bien moins... le chemin n'est jamais fini... tant mieux d'ailleurs ! Que de belles réalisations nourries à venir...

Et puis le temps est bien devenu mon meilleur ami !

Il est le Chronos qui a « timé » les moments que j'ai dédiés à cet ouvrage et que je me suis offerts.

Il est le Aïon de mon évolution vers mon idéal de vie, par les messages qu'il m'a fournis tout au long de mon existence jusqu'ici et qui ont servi de socle à cet ouvrage.