Introduction

Lorsque j'étais une petite fille, je découpais toutes les photos que je trouvais sur les plantes et je les collais soigneusement dans un cahier. Je feuilletais avec fascination le livre de médecine familiale de maman et j'aimais passer du temps à la campagne chez ma grand-mère. Elle soignait tout son petit monde avec des plantes et c'est ainsi que j'ai beaucoup appris d'elle. Grand-papa connaissait les plantes sauvages et lorsque main dans la main nous nous promenions

L’oignon et la santé

C’est un choix de se soigner de manière naturelle et les options ne manquent pas. Cependant, n’oubliez pas que chaque personne est différente et que l’avis du médecin est important en cas de problèmes de santé sérieux. Si une personne atteinte d’une grave maladie meurt après le recours à la médecine traditionnelle, chacun estime que tout a été tenté, mais si elle avait choisi de se soigner par les plantes, il n’en serait pas de même.

La médecine moderne a sa place, mais cela n’empêche pas, dans bien des cas, de se soigner plus simplement. Si l’on donne au corps une substance naturelle, il va la reconnaître et en tirer le meilleur parti. Pour cela, il faut être à l’écoute de son corps et ne pas oublier, de temps en temps, de remettre en cause son mode de vie et son