

NOTE AUX LECTEURS

J'informe le lecteur ami que j'ai retranscrit presque littéralement le contenu de mes correspondances écrites avec Serge Girard, à quelques exceptions près. Après la description de chaque lettre et de sa réponse correspondante, une explication est donnée dans le but d'analyser l'intégralité de la correspondance et de mettre en lumière son aspect spirituel.

*
**

Comme pour mes deux précédents livres, j'ai choisi d'utiliser un pseudonyme, tout en conservant mon véritable prénom, afin de publier mon travail en toute sérénité. Le pseudonyme me protège, tout en me permettant de partager mes réflexions, mes expériences et mon parcours spirituel, sans qu'il y ait de confusion entre l'auteur et la personne réelle.

*
**

Enfin, je tiens à préciser que les éléments d'analyse des livres de Serge Girard, que j'expose parfois dans ce livre, sont utilisés dans le cadre de mon droit de courte citation, tel qu'il est prévu

par la législation sur le droit d'auteur. Ces explications, brèves et ponctuelles, sont présentées dans le but d'illustrer les enseignements de Serge, sans nuire à l'intégrité de son œuvre. Elles sont partagées avec respect et dans l'intention de rendre hommage à son travail et à son apport spirituel.

INTRODUCTION

Que de chemin parcouru depuis ce jour où j'ai adressé ma première lettre à Serge Girard, et que d'émotions dans l'attente de sa réponse ! Je souhaitais partager tant de choses avec lui, et il restait aussi quelques questions intimes sans réponse. Je voyais cela comme une occasion précieuse et peu commune de pouvoir communiquer directement avec un médium d'une telle grandeur, et il était hors de question pour moi de laisser passer cette chance !

D'un autre côté, je n'étais sûr de rien et j'avais envoyé une première lettre comme on jette une bouteille à la mer, à la merci des courants et des vents contraires. Une semaine s'écoula, puis une deuxième, toujours sans nouvelle...

Ce n'est qu'à la fin de la troisième semaine que j'ai enfin reçu la réponse tant espérée, une lettre enrichie de conseils judicieux et éclairants, offrant des perspectives précieuses pour guider mes réflexions. À partir de ce moment-là, une correspondance régulière s'est instaurée entre nous, un échange épistolaire qui a duré plus de sept ans. Porté par l'enthousiasme de l'écriture, j'ai continué à échanger avec Serge sur une grande variété de sujets.

Durant ces sept belles et intenses années, Serge, avec toute la patience et la générosité qui le caractérisent, m'a accompagné dans mon cheminement spirituel. Il a toujours été présent, avec une chaleur et une bienveillance constantes, me guidant sans jamais impo-

ser, respectant à chaque fois mon libre arbitre et me laissant évoluer à mon propre rythme, à ma façon.

Pour moi, maintenir cette connexion avec Serge à travers nos échanges réguliers était comme avoir une boussole toujours fiable, qui m'orientait sans jamais me laisser me perdre. Chaque fois que j'exprimais mes incertitudes, il savait toujours trouver les mots nécessaires pour me reconforter et me redonner du courage. Je savais pertinemment que je pouvais compter sur lui pour obtenir ses conseils avisés en toutes circonstances.

J'avais demandé à Dieu que nos échanges ne soient pas unilatéraux, mais véritablement équilibrés et bénéfiques pour nous deux. Je ne sais pas s'il en était conscient de son vivant, mais je tenais à ce que notre relation soit équitable, sans que je me sente comme celui qui épuisait ses ressources énergétiques vitales.

J'attendais souvent avec impatience l'arrivée de ses lettres, surveillant ma boîte aux lettres avec assiduité. Lorsque sa lettre arrivait, c'était comme si une lueur d'espoir éclairait mes jours d'attente. Certaines réponses étaient plus attendues que d'autres, car Serge était le seul confident à comprendre toutes les facettes de mes expériences. C'est que les médiums sont souvent mal compris...

À présent, plongeons ensemble dans les correspondances qui ont marqué cette période. Préparez-vous à explorer une aventure profondément humaine et spirituelle, qui pourrait bien transformer votre vision des choses !

1 – L'AUBE D'UNE HISTOIRE

Cette première lettre est le déclenchement de tout. Ce n'est peut-être qu'un début, mais parfois, il suffit d'un mot pour tout changer. Alors, commençons par là, simplement.

Puget-sur-Argens, le 10 janvier 2013

Bonjour M. Girard,

J'ai découvert vos ouvrages en lisant une revue spirite, puis en visionnant vos interviews sur internet. Je lis actuellement L'au-delà à notre écoute, que je trouve très intéressant à tous points de vue. Je tenais à vous signaler qu'il est difficile de se procurer certains de vos ouvrages, ce qui est dommage, car les messages spirituels que contiennent vos livres pourraient redonner de l'espoir à tant de personnes !

J'ai commencé à percevoir l'existence d'une survivance après la mort de ma grand-mère Léonie, qui m'est apparue pendant le sommeil à un moment où j'étais très mal et en proie au désarroi. Elle portait les mêmes vêtements que la Vierge Marie, et son corps rayonnait de lumière, mais, étrangement, cette lumière puissante ne m'éblouissait pas. Depuis, elle vient de temps en temps (trop rarement) pendant mon sommeil, avec d'autres entités, et nous conversons longuement.

Les années ont passé, et il s'est produit quelque chose en moi, que je peux résumer en une phrase : la nécessité d'agir pour les autres.

J'ai donc choisi un combat, celui d'œuvrer en faveur de la cause animale. Cela m'a poussé à faire des recherches et, avec le soutien de la prière, j'ai écrit ce petit essai qui se veut sans prétention et relativement court, afin d'être accessible aux personnes qui lisent peu. Je suis conscient de toutes les imperfections qu'il peut contenir, mais il a le mérite de vouloir faire changer les choses pour nos frères animaux.

C'est à ce moment précis que j'ai besoin de vous. Lorsque je prie, je ressens des énergies qui envahissent tout mon corps, comme une sorte d'électricité qui m'entoure, puis mon Esprit visualise des sortes de couleurs vertes et violettes au niveau de ma tête, avec des formes. Ces énergies sont intenses, mais il m'est impossible de communiquer, car, comme vous le dites, la structure électrique de mon système nerveux central doit être inadaptée. Pourtant, j'ai besoin d'avoir un retour de l'au-delà (si mon plan de vie le permet) sur mes démarches entreprises, d'autant plus que je travaille sur un second essai qui traitera de l'évolution des formes de vie et de la nécessaire solidarité entre les espèces.

Peut-être pourriez-vous me donner un coup de pouce en me faisant part de vos impressions sur ce projet. Je prie pour que ce courrier vous parvienne, car je n'ai aucune certitude quant à l'adresse que j'ai trouvée sur internet à votre sujet.

Avec toute ma sympathie,

Amitiés fraternelles,

François

Dans cette première lettre datée du 11 février 2013, Serge Girard m'encourage à aborder la cause animale sous un angle spirituel, en visant l'éveil des consciences plutôt que de simplement dénoncer les abus. Il illustre ses propos par des expériences sur la sensibilité des plantes et insiste sur le respect et l'amour envers toutes les formes de vie. Voici sa lettre dans son intégralité.

Jonquière, le 11 février 2013

Bonjour,

Le choix que vous faites pour la cause animale répond bien aux impératifs spirituels qui s'imposent à l'humain dans son évolution spirituelle. Ce combat est donc intrinsèquement justifié.

Votre approche doit cependant se centrer sur la dimension spirituelle du problème. Vous devez amener le lecteur à une réflexion où il pourra évaluer lui-même son degré d'éveil et comprendre les changements qu'il pourrait devoir opérer dans sa vie.

Le rappel des abus et atrocités envers les animaux dans nos sociétés est important, puisqu'il va appuyer vos arguments, mais la base de la réflexion doit être d'une autre nature. En d'autres mots, l'objectif premier doit être de stimuler l'évolution spirituelle du lecteur, la protection des animaux venant d'elle-même par la suite. Votre démarche pourra certes aider la cause de certains protecteurs des animaux, mais votre approche sera plus élevée. Vous ne vous insurgez pas contre la cruauté envers les animaux pour calmer votre sensibilité, mais parce qu'elle constitue l'expression d'une grande ignorance des lois de l'évolution spirituelle. Or, vous tenterez par votre essai d'apporter les connaissances pouvant combler ce vide.

J'ai lu votre premier essai avec intérêt. Il est succinct et dit clairement les choses, mais il faudrait être prudent avec certaines affirmations. Par exemple, pour le végétarisme, j'ai vu des expériences faites sur les plantes qui démontrent clairement qu'elles possèdent elles aussi une réelle sensibilité et même un niveau de conscience. Pour y parvenir, les chercheurs utilisaient la technologie d'un électroencéphalogramme connecté à une fleur. Des personnes passaient devant la plante. Toutes tenaient un sécateur. Cependant, une seule d'entre elles avait reçu la consigne de lui couper une branche, les autres devaient simplement la regarder. Dès que la personne devant la

mutiler s'approcha, l'appareil s'emballa. La plante reconnaissait celle qui allait la blesser.

Personnellement, j'ai testé un autre type d'expérience avec des pommes de terre. Tous les matins, je parlais à certains plants. À la fin de l'été, j'ai obtenu avec eux un rendement dépassant celui des autres et même celui des agriculteurs du voisinage.

J'ai également déjà perçu le périsprit de légumes qui poussaient. Même avec la technologie Kirlian, des chercheurs ont réussi à photographier le « fantôme » de feuilles qu'ils venaient de couper, ce qui démontrait que la fleur demeurait intacte dans sa structure périspiritale.

Alors, va-t-on suggérer aux gens de se laisser mourir de faim parce que tout ce qui est vivant possède sa dimension spirituelle ? J'avais déjà posé la question à un Esprit lumineux. Il me répondit que cette nécessité de se nourrir des corps de nos frères démontrait l'infériorité de notre monde, où nous faisons naturellement partie de la chaîne alimentaire.

Comme vous le voyez, l'impératif qui se pose à nous, pauvres incarnés de ce monde inférieur, est foncièrement d'apprendre à respecter ce qui vit, nous accompagne et nous nourrit, d'exprimer de la reconnaissance et surtout de l'amour envers toutes ces créatures qui, elles aussi, survivent au-delà de la mort.

J'espère avoir pu vous aider. La nuit dernière, dans l'astral lumineux, on me confirma l'information que j'avais reçue la veille et que je vous ai livrée.

Ayez confiance en la pertinence de ce que vous faites ! Chaque graine semée dans le cœur de chacun est importante !

Je prie Dieu de vous accompagner et de bénir votre travail.

Avec toute mon amitié spirituelle,

Serge Girard

*
**

À travers ces deux premières lettres, une direction émerge, centrée autour de l'évolution de « l'âme humaine » et de la relation avec les autres formes de vie, en particulier les animaux. Il s'agit ici de comprendre que la cause animale n'est pas simplement une question de compassion ou de sensibilité, mais qu'elle répond à des impératifs spirituels plus vastes. Notre manière de traiter les animaux reflète notre propre niveau d'évolution spirituelle.

Le premier enseignement est que l'évolution spirituelle de l'humanité passe par une prise de conscience plus profonde des lois spirituelles qui régissent notre existence et que nous sommes engagés dans des cycles évolutifs multimillénaires nous faisant traverser les règnes minéral, végétal, animal, hominal et enfin angélique. Serge n'en fait d'ailleurs pas mystère en décrivant au chapitre 6 de son livre *Messages de l'au-delà*, la loi de la progression spirituelle. S'agissant du cycle hominal (humain), il explique que l'âme humaine commence son parcours dans un état de lourdeur, où son périsprit est dense et opaque, porté par des tendances matérielles et des faiblesses. Ce voile empêche l'Esprit de manifester pleinement sa nature divine. L'âme doit se purifier au fil de multiples incarnations successives, où elle apprend à se libérer des impuretés matérielles et à s'élever spirituellement. Au début, l'Esprit apprend à survivre et accumule des connaissances tout en faisant des choix moraux qui l'amènent progressivement vers le bien. Chaque vie lui permet de consolider des acquis éternels, de sorte que ses efforts ne seront jamais à recommencer. Avec l'aide d'Esprits plus avancés, il surmonte ses faiblesses et allège son périsprit, jusqu'à parvenir à une existence où la souffrance et la

misère disparaissent. L'âme choisit de plus en plus le bien, accélérant ainsi sa progression et devenant chaque fois plus proche de sa nature divine. Dans ses vies futures, elle fait face à des épreuves moins lourdes et, à chaque étape, l'aide d'Esprits plus éclairés et de Dieu l'accompagne. La loi de cause à effet, également connue sous le nom de loi du karma, révèle que chaque acte, bon ou mauvais, a des conséquences proportionnelles. Ainsi, ceux qui choisissent le mal doivent purifier leurs erreurs avant d'avancer. Finalement, même les âmes retardataires, qui ont fait de mauvais choix, finiront par se tourner vers le bien. Elles aussi parviendront à la lumière divine, avec l'aide des Esprits avancés et de la guidance divine.

À la suite de cet éclairage, nous comprenons qu'agir pour les autres, y compris les animaux, est une manifestation de cette évolution. Mais il est important de ne pas se limiter à dénoncer les abus et atrocités. L'objectif doit être plus élevé : éveiller les consciences à la nécessité d'un changement intérieur qui conduira naturellement à des actions plus respectueuses envers tous les êtres vivants.

Un point crucial est que la sensibilité et la conscience ne sont pas limitées aux humains, elles touchent aussi le végétal et l'animal. Cela peut sembler déroutant, mais cela rappelle que nous faisons partie d'un système plus vaste où chaque être vivant joue un rôle, et où la reconnaissance de cette interconnexion est essentielle à notre propre évolution. Ainsi, l'évolution spirituelle ne consiste pas seulement à développer une sensibilité accrue, mais à comprendre et respecter les lois spirituelles subtiles qui régissent notre existence, tout en cultivant la compassion et l'amour pour toutes les formes de vie.

Ces lois spirituelles, d'inspiration divine, sont clairement répertoriées dans *le Livre des Esprits* codifié par Allan Kardec en 1857. On peut citer, à titre d'exemple, la loi de Dieu, qui est la loi

suprême régissant l'univers, fondée sur l'amour et la justice ; la loi de cause à effet, selon laquelle chaque action a une conséquence, positive ou négative, qui influence notre évolution ; la loi de la réincarnation, qui stipule que l'âme se réincarne pour évoluer et expier ses erreurs passées ; la loi de la progression, qui montre que les esprits évoluent progressivement à travers des vies successives pour atteindre la perfection ; et enfin, la loi de solidarité, qui enseigne que tous les êtres vivants sont interconnectés et doivent agir dans le respect et l'entraide mutuelle.

2 – NOUVEL ÉCHANGE

Dans ma deuxième lettre, je me suis attardé sur nos précédents échanges, y ajoutant quelques nouvelles demandes, dans l'espoir de faire progresser notre dialogue et d'enrichir ma compréhension.

Puget-sur-Argens, le 20 février 2013

Bonjour Serge,

Merci pour vos encouragements et pour votre franchise. Je vous suis reconnaissant d'avoir consacré un peu de votre temps à ce jeune frère inexpérimenté qui vous sollicitait pour obtenir de l'aide dans ses travaux. Je ne regrette absolument pas cette démarche, car vos précieux conseils m'ont permis de clarifier la direction que devait prendre ma réflexion. Venant de quelqu'un comme vous, je les reçois avec enthousiasme, car ils m'offrent l'opportunité d'affiner mes démarches visant à respecter la vie sous toutes ses formes !

Il y a quelque temps, j'ai reçu des inspirations qui m'incitaient elles aussi à envisager les choses sous un autre angle. Alors que je commençais à m'essouffler sur le projet dont je vous parlais précédemment, une pensée m'est venue à l'esprit : plutôt que de proposer des solutions toutes faites qui ne conviennent pas forcément à tous, nous devons trouver des réponses adaptées, en respectant le niveau de conscience et d'évolution de chacun.

Le végétarisme n'est qu'un instrument parmi tant d'autres dans

l'immense boîte à outils de la vie. Libre à chacun de l'utiliser ou non, selon sa conscience et son libre arbitre. Je suis devenu végétarien parce que je ne me sentais plus le cœur de manger des animaux, mais je sais que tous les habitants de la planète n'ont pas la possibilité de faire ce choix, en particulier ceux qui ne mangent pas à leur faim.

J'ai lu avec attention ce que vous m'écriviez au sujet de la sensibilité et du niveau de conscience des plantes, et je partage votre point de vue ainsi que celui des scientifiques que vous citez. D'ailleurs, la forme ultime du végétarisme serait de ne consommer que les fruits d'une plante, sans la détruire. L'Esprit de lumière vous a confirmé que nous vivions dans un monde inférieur, où l'alimentation carnée est courante, et je le crois sincèrement, car tout dans ce monde semble le prouver. La puissante médiumnité que vous possédez, héréditairement mais surtout par autorisation divine, vous a permis de prendre conscience de la sensibilité du moindre végétal. Imaginez alors la douleur maternelle de la vache à qui l'on retire son veau, qui finit dans nos assiettes. Je respecte infiniment votre libre arbitre, Serge, mais l'homme qui a guéri un petit oiseau blessé par imposition des mains, en appelant aux Esprits guérisseurs, pourrait-il être capable de tuer tous les animaux qu'il consomme ?

Serge, je me refuse à imposer le végétarisme aux autres, soyez-en assuré, mais je crois profondément en ses vertus spirituelles. Peut-être que, malgré mes bonnes intentions, je fais fausse route avec une méthode inappropriée. Je suis conscient que la priorité, ici-bas, est de nous débarrasser de nos faiblesses morales, et Dieu sait combien ce combat est difficile, tant nos mauvais penchants, issus de notre ignorance, sont tenaces. Peut-être suis-je comme ce jeune homme qui voulait aider les autres en créant des emplois et qui a demandé à Dieu de gagner au loto ? À l'Esprit de lumière : Vous avez attiré notre attention sur le fait que ce monde est inférieur et que, par conséquent, nous pouvons manger de la viande. Pourtant, je ressens en moi cette

volonté de protéger les animaux, comme si cela avait été inscrit dans mon périsprit, au point de refuser aujourd'hui de consommer de la viande. Des dinosaures à nos sociétés modernes, le chemin parcouru est tellement immense que j'ai cru, peut-être naïvement, que, grâce à la loi de l'évolution, il était possible de s'acheminer vers une société qui, un jour, refuserait de blesser toute forme de vie sur terre. Dieu, quant à lui, se chargerait de rendre compatibles avec la nature ces nouvelles dispositions issues du cœur des hommes.

Serge, depuis quelque temps, je commence à voir émerger des formes fluidiques à travers les énergies que je perçois pendant la prière. Ces perceptions, qui n'ont pas encore atteint le stade de formes humaines, s'accompagnent d'une énergie de type électrique qui m'enveloppe, voire me traverse ; c'est une sensation assez étrange. Il y a parfois aussi des bourdonnements. Quel est ce phénomène ?

De plus, il y a quelques mois, mes grands-parents sont venus me rendre visite à la ferme. Ils suivent régulièrement l'évolution de ce que nous y faisons, car c'est une ferme très ancienne qui nécessite beaucoup de travaux. Je me souviens en avoir profité pour demander à ma grand-mère si elle avait souffert au moment de la séparation du corps et de l'Esprit, et sa réponse m'a complètement décontenancé. J'ai été déstabilisé émotionnellement pendant un court instant (car tout est amplifié dans le monde des Esprits) lorsqu'elle m'a demandé, avec le franc-parler propre aux gens de la campagne, si je voulais partir ! Je ne sais pas quoi en penser. Enfin, bien qu'un lien télépathique soit établi avec mon ange gardien, puisque je reçois des inspirations, je n'arrive pas à établir un contact plus direct. Pourriez-vous me dire s'il a un message à me transmettre ? Veuillez me pardonner de ne pas avoir eu la sagesse de cesser de vous poser des questions.

Mon amitié spirituelle vous est acquise, que Dieu vous bénisse !

François

Dans sa réponse, Serge m'encourage à suivre mon intuition, tout en restant prudent dans mes pratiques spirituelles. Il évoque aussi la nécessité de respecter les animaux et de se méfier des influences malveillantes.

Jonquières, le 12 mars 2013

Bonjour,

Vous avez vraiment compris le sens à donner à votre message. Ce dernier doit effectivement s'adresser à la conscience du lecteur pour l'amener d'abord à se questionner puis à trouver lui-même ses réponses. Référez-vous à votre gros bon sens comme vous l'avez fait lors du repos où vous avez été reçu et votre message aura une portée directe dans le cœur des gens. Ce sont les positions extrêmes qui empêchent la réflexion.

Plus personnellement, vous suivez bien votre plan de vie. Ne craignez pas de faire fausse route ! Suivez simplement l'élan de votre cœur. Vous êtes bien entouré et ce que vous faites est important.

Je n'ai pas eu d'autres contacts avec l'Esprit lumineux qui participait à cet échange sur la portée morale de la consommation carnée, mais son point de vue était posé et rempli de gros bon sens. L'essentiel revenait toujours au respect des animaux et à la nécessité de notre gratitude envers eux. Depuis ce jour, à chaque fois que je mange le peu de viande que je consomme, je prie intérieurement pour remercier l'animal qui a sacrifié sa vie pour que je puisse vivre la mienne.

Le phénomène que vous vivez pendant vos prières provient de la sortie extracorporelle partielle qui s'enclenche dès que le contact s'établit avec les vibrations de Lumière. Vous êtes alors dans les deux mondes à la fois. Demandez toujours la protection divine avant de prier pour que les Esprits retardataires du bas astral ne cherchent pas à vous atteindre par cette voie. Vous ne courez alors aucun danger.

Concernant le contact avec votre grand-mère, soyez très prudent dans vos échanges avec l'au-delà. Il y a toujours des Esprits malveillants qui rodent autour des médiums pour chercher à s'introduire sous de fausses identités. Une réponse bouleversante comme celle que vous me rapportez provient le plus souvent d'un Esprit trompeur qui veut déstabiliser la personne de bonne foi. Dans ce genre de situation, n'hésitez pas à faire appel aux Esprits policiers de l'au-delà pour éloigner les indésirables.

Vous ne parvenez pas à établir de contact plus direct avec votre Ange gardien même s'il est très proche de vous parce que lui et d'autres Esprits lumineux jugent qu'il vaut mieux qu'il en soit ainsi pour le moment. Selon ce que j'ai reçu et si j'ai bien compris, cela risquerait de freiner votre autonomie. En d'autres mots, vous pourriez trop vous fier sur son avis et cela risquerait de ralentir ce que vous devez accomplir par vous-même. Je peux vous dire que vous formez tous les deux une belle équipe. Vous travaillez ensemble sur vos projets pendant votre sommeil. J'aurais bien aimé vous en rapporter davantage, mais on me dit que vous comprendriez tout le reste.

*Que Dieu vous accompagne sur la route qui mène jusqu'à Lui !
Avec toute mon amitié spirituelle,
Serge Girard*

*
**

Dans cet échange avec Serge Girard, nous découvrons des enseignements précieux sur la manière d'intégrer nos convictions spirituelles dans la vie quotidienne. Lorsque nous cherchons à aligner nos actions avec nos valeurs, il est crucial de cultiver une réflexion personnelle. Cette quête de sens nous invite à comprendre que nos choix, comme ceux relatifs à l'alimentation, doivent être adaptés à

notre propre niveau de conscience et à celui des autres. Le végétarisme, par exemple, est un outil parmi d'autres dans la vaste palette des choix spirituels. Ce n'est pas une solution unique, mais une voie que chacun doit explorer en fonction de sa propre compréhension et de ses circonstances. Un principe fondamental est le respect envers toutes les formes de vie. Adopter une attitude de gratitude, même dans les choix alimentaires, renforce notre connexion spirituelle et notre conscience morale.

Par ailleurs, il est mis l'accent sur nos pratiques spirituelles, comme la prière, durant lesquelles nous pouvons rencontrer des manifestations subtiles, telles que des sensations énergétiques ou des perceptions fluidiques. Ces phénomènes peuvent indiquer une connexion avec des vibrations plus élevées, mais ils nécessitent également une vigilance accrue. Il est essentiel de demander une protection divine avant de s'engager dans des pratiques spirituelles pour se prémunir contre les influences négatives ou les énergies perturbatrices.

L'autonomie est aussi une composante clé de la croissance spirituelle. Bien que nous puissions recevoir des inspirations ou des guidances spirituelles, il est important de maintenir une certaine indépendance dans notre cheminement. L'équilibre entre recevoir des conseils spirituels et faire confiance à notre propre intuition est crucial pour notre évolution. Cette autonomie nous permet de croître pleinement et de réaliser notre potentiel spirituel tout en restant ouverts aux enseignements et aux conseils. En somme, intégrer des principes spirituels dans notre vie quotidienne est un voyage personnel enrichi par la réflexion, le respect, la gratitude et la vigilance.

Enfin, en ce qui concerne le plan de vie auquel Serge Girard fait référence dans sa lettre, il s'agit de donner un cadre à nos expériences terrestres. Serge l'explique très bien dans son premier livre

Messages de l'au-delà. On peut en dire ceci : Le plan de vie de l'Esprit est soigneusement préparé avant chaque incarnation. Ce plan est destiné à favoriser la progression spirituelle de l'Esprit, en tenant compte de son niveau de développement, de ses choix passés et de ses objectifs. Les événements majeurs de la vie, qu'ils soient joyeux ou difficiles, sont donc prévus pour soutenir cette évolution. Les épreuves ne sont pas des punitions, mais des opportunités d'apprentissage, parfois issues de nos actions passées (karma). Le plan de vie détermine également les circonstances extérieures, comme les parents, le statut social, la santé, les relations et même la mort, afin de créer un cadre propice à notre avancement spirituel. Le libre arbitre existe, mais il est limité dans l'incarnation. L'Esprit peut choisir d'agir pour le bien ou non, mais il est soumis aux conditions prévues dans son plan de vie. En dehors de l'incarnation, l'Esprit bénéficie d'une plus grande liberté pour se préparer et choisir ses prochaines étapes. Cependant, une fois incarné, il doit assumer les conséquences de ses choix, en particulier la manière dont il réagit aux événements de sa vie.

3 – ÉCLAIRCISSEMENTS

Dans cette lettre, j'ai pris soin de poser plusieurs questions à Serge afin d'approfondir certains aspects que nous avons évoqués dans mon précédent courrier. J'avais vraiment envie de mieux comprendre sa position, en le sollicitant pour qu'il développe les points que j'avais soulevés. J'étais curieux d'en savoir plus et de poursuivre cet échange qui me tenait à cœur.

Puget-sur-Argens, le 18 mai 2013

Bonjour Serge,

Lorsque je prie maintenant, je demande la protection divine, comme vous me l'avez conseillé. Je pense avoir développé quelque chose par l'entremise de la prière, vu ces énergies vertes et violettes qui se condensent et s'étendent tour à tour, accompagnées d'une multitude de petits points lumineux. Parfois, je distingue des formes dans ces couleurs, comme un œil. C'est comme si j'avais accès à une chaîne, mais sans décodeur, un peu à la manière de Canal+ sans abonnement.

Vous aviez vu juste en parlant de sortie extracorporelle partielle. Il y a environ deux semaines, au petit matin, je priais. Dès que j'ai ressenti le contact avec les vibrations de lumière, j'ai vécu une nouvelle phase, comme un flottement à l'intérieur de mon corps. Ensuite, c'était comme si je tombais en moi-même. Je cherchais à entrer dans