

## AVANT-PROPOS

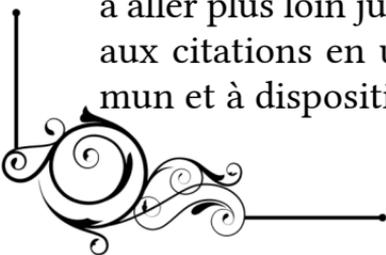
Depuis de nombreuses années, j'ai attrapé au vol mes propres pensées et idées tombées du ciel directement dans ma boîte cérébrale. Je les notais immédiatement sur des morceaux de papiers que j'amassais en vrac un peu partout pour ne pas les laisser s'échapper, la nuit comme le jour et peu importait le lieu ou l'heure.

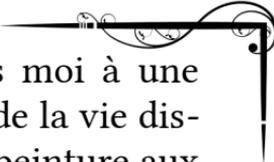
Jusqu'à les sélectionner, les rassembler et les transcrire sur le mur du couloir, chez moi, où un dessinateur de passage avait pris plaisir, à ma demande, d'y peindre un arbre, l'arbre de mes paroles muettes. Comblée étais-je.

Mon idée était de recopier mes citations/pensées à la place du feuillage.

Que j'ai nommé : l'arbre de la vie.

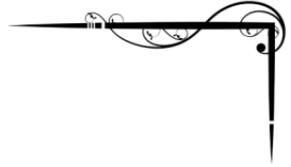
Puis tout naturellement, je me suis amusée à aller plus loin jusqu'à métamorphoser l'arbre aux citations en un recueil à mettre en commun et à disposition. Et puisque rien ne dure,





la maison un jour passera après moi à une autre famille et j'imagine l'arbre de la vie disparaître d'un coup de rouleau de peinture aux nouvelles couleurs, histoire de tourner la page.





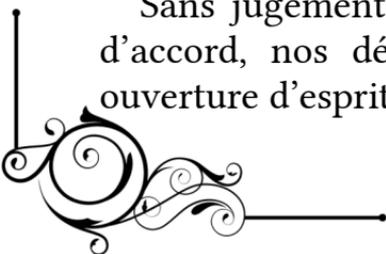
## RÈGLE DU JEU

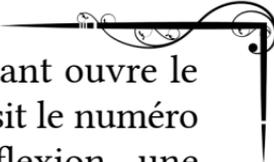
*« L'important n'est pas de convaincre mais de donner à réfléchir. »*

Bernard WERBER

L'ensemble de mes pensées, à présent, se transforme en un concept interactif qui a pour objectif d'actionner et de faciliter la communication instantanément. À vivre en famille, entre amis, autour d'un feu de bois les soirées d'hiver ou autres lieux propices à la réflexion récréative ou éventuellement à compléter par des annotations personnelles. Il s'agit d'exprimer nos ressentis, nos réactions du jour, y trouver un écho, une solution rationnelle, une astuce réconfortante ou une perspective inattendue et décisive à envisager dans un proche futur selon nos possibilités.

Sans jugement de valeur, d'accord ou pas d'accord, nos désaccords enrichiront notre ouverture d'esprit vers de nouveaux horizons.





À tour de rôle, chaque participant ouvre le recueil à une page au hasard, choisit le numéro correspondant à une pensée-réflexion, une observation et la lit spontanément à voix haute puis la commente pour amorcer le débat. Temps de parole à déterminer : un sablier ou autre... au choix ? Ambiance !





257 – « Où que je sois, ici où là-bas je serais toujours avec moi-même, autant bien m'accompagner au jour le jour. »

Mais aussi avec toi ici ou là-bas par la pensée infinie ?

258 – « Toutes addictions toxiques nous entraînent à long terme vers l'irréversible. »  
Auto-destruction ?

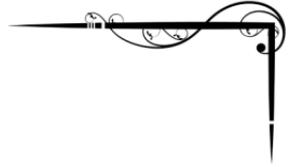
259 – « Nous comblons notre temps pour nous consoler d'exister. »

Et pour nous prouver qu'on existe, un passe-temps épidermique ?

260 – « Cultivons notre vie comme une rose s'épanouissant à sa cadence vers la clarté de son existence. »

L'accomplissement de soi-même ?





273 – « L'enchantement ne s'achète pas, il se cultive maintenant, tout le temps. »

À chacun·e sa recette ?

274 – « La sérénité existe uniquement dans la manière d'écrire sa vie. »

Et comment la diffuser autour de nous ?

275 – « Le succès n'a rien de miraculeux. »  
Il sommeille au creux de nos mains ?

276 – « Le bonheur prend sa source dans le contentement. »

Une bonne nouvelle du jour, autre chose ?

